



# RSV EXPLICADO

Consejos + Recursos  
para padres y  
cuidadores de niños  
pequeños

## ¿QUÉ ES RSV?

Es una enfermedad muy contagiosa que causa infección de los pulmones y las vías respiratorias.

Síntomas pueden incluir:

- Tos severa
- Silbido en el pecho y respiración agitada o con dificultad
- Fiebre



## ¿CÓMO SE CONTAGIA EL RSV?

RSV se propaga a través de gotitas de tos y estornudos. Las gotas también pueden transferirse desde:



- Contacto piel a piel
- Superficies duras, como picaportes o juguetes
- Ropa

## AYUDA A PREVENIR EL RSV

Esfuerzos de prevención que los padres pueden tomar:

- Lavado de manos o uso de desinfectante a base de alcohol
- Cubrirse cuando tose y estornuda
- Quédese en casa si usted o su hijo están enfermos y use mascarilla si es posible
- Desinfectar superficies de alto contacto



## POBLACIÓN DE ALTO RIESGO

Los bebés de 6 meses o menos, los niños con sistemas inmunitarios debilitados o afecciones pulmonares crónicas pueden verse gravemente afectados por el RSV. Las infecciones por RSV generalmente ocurren durante brotes de infección, a menudo en las guarderías.

Se recomienda que mantenga a los niños en riesgo alejados de los demás tanto como sea posible para reducir su exposición al RSV.



## CUIDADO DE NIÑOS CON RSV

La mayoría de los casos de RSV desaparecen por sí solos en 1 a 2 semanas.

Si su hijo ha contraído un virus respiratorio, el tratamiento en casa puede incluir:

- Succión nasal
- Mantener al niño hidratado
- Humidificador o ducha de vapor



## CUANDO IR AL DOCTOR

Llame al médico de su hijo si su comienza a mostrar los siguientes síntomas:

- Silbido en el pecho o dificultad para respirar
- Disminución de actividades
- Enfermedad prolongada
- Retracción de costillas
- Fiebre alta
- Color azulado en la piel

